

Mujer.

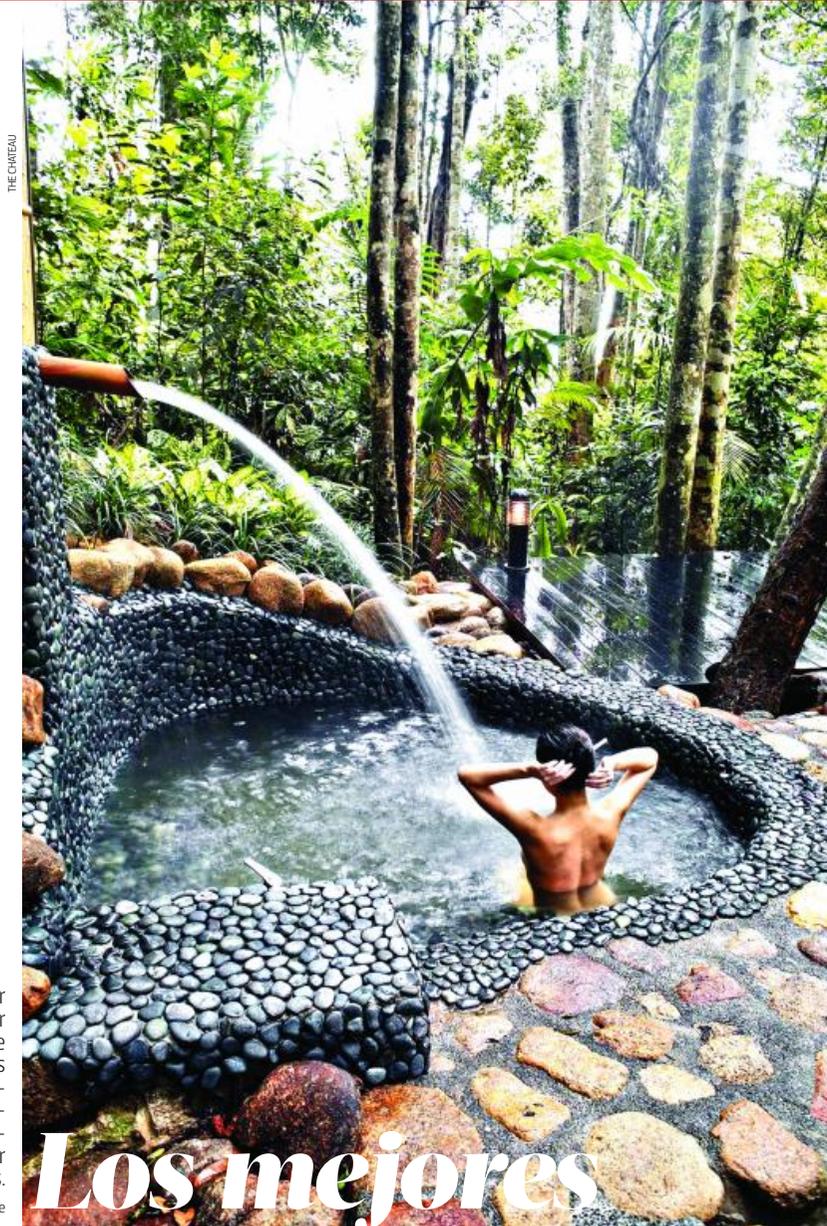
Especial
**Alto
Verano**
moda y belleza

PASARELAS

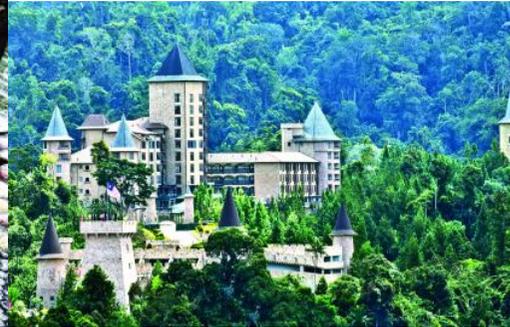
Trajes de baño a medida

El poder del 'after sun'

Cómo elegir un bañador que
destaque lo mejor de la silueta



THE CHATEAU



THE CHATEAU, KUALA LUMPUR

THE CHATEAU, KUALA LUMPUR, MALASIA

Aquí se ejecuta un intenso programa de body sculpt con un horario estricto, que implica dos horas de yoga, una hora de entrenamiento personal, tres a cuatro horas de tratamientos de spa y pequeñas porciones de alimentos con bajo contenido de grasa. Está situado en el Berjaya Hills, en una parcela de 34 mil metros cuadrados en un bosque tropical de 150 millones de años, rodeado de árboles y monos. El programa de escultura corporal considera un masaje en el programa de una semana de duración, además de eso, hay un trabajo de desintoxicación permanente con envolturas, tratamientos de radiofrecuencia y ultrasonido, entre otros.

Ubicación: a 74 km (90 minutos en auto) del Aeropuerto Internacional de Kuala Lumpur.

Thechateau.com.my, Teléfono 60 (9) 2213888.

Viajamos alrededor del mundo para elegir los hoteles que poseen los mejores spas, donde se ofrecen yoga, tratamientos detox o entrenamientos ciento por ciento personalizados.

Por: Gabriela O'Rourke

Los mejores spas del mundo



¿Crees en las parejas perfectas?

SI CREÍAS ERA IMPOSIBLE, TE EQUIVOCAS. CLOROX CREÓ PAREJAS PERFECTAS CREANDO LOS UTENSILIOS IDEALES PARA POTENCIAR EL USO DE SUS PODEROSOS PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN.

CONFÍA EN UN EXPERTO

Sabemos que no te gusta perder el tiempo y siempre estás en la búsqueda de soluciones específicas para tener más linda tu casa. Por eso estamos seguros de que esta noticia te va a gustar. Clorox lanzó al mercado nuevas herramientas de limpieza para formar la pareja perfecta con los productos de limpieza y desinfección que ya conoces y que satisfacen plenamente tus expectativas.

Las parejas ideales son:

- Limpieza Diaria Ultra + Cloro
- Esponja Doble Uso No Raya + Cloro Gel
- Paño multiuso + Cestino Baño
- Multiesponja + Cloro Gel

Te sorprenderás con los resultados.



Este dúo ganador te permitirá los mejores resultados al usarlos en conjunto.



VIVANTA BY TAJ - BEKAL, INDIA

Está al norte de Kerala, tiene jardines colmados de palmeras, piscinas, playas desiertas, jacuzzis al aire libre, villas con piscinas y hamacas. Las suites y el spa fueron construidos como los tradicionales botes kerala, con techos de bambú tejidos a mano. Al otro lado de un puente jorobado, situado detrás de las villas, está el magnífico Jiva Grand Spa. Es el mayor spa de cualquier hotel Taj y las salas de tratamiento son apartamentos tipo estudio. Tiene programas de dos a cuatro semanas de trabajo, a través de 15 prácticas diferentes de Asana Pranayama y de Dharana meditativo. También hay un médico ayurvédico residente.

Ubicación: a 73 km (menos de 2 horas) desde el aeropuerto de Bangalore.

Vivantabytaj.com. Teléfono: 00 800 4 5881825.



VIVANTA BY TAJ - BEKAL



LA RÉSERVE RAMATUELLE

LA RÉSERVE RAMATUELLE, PROVENZA, FRANCIA

Está en las colinas de la Costa Azul. El 'bootcamp' de cinco días implica sesiones suaves de yoga, caminata náutica, gimnasia acuática y una variedad de tratamientos en el primer y único Spa Crème de la Mer en Francia. Al llegar se asiste a la consulta del doctor Gastinel; él pregunta qué es lo uno quiere y adapta los ejercicios y la dieta a ese deseo. Cada mañana los instructores especialistas de Nordic Walking llevan a los huéspedes a paseos de diez a 12 millas. Los bootcampers han prescrito los tratamientos que se centran en la 'mejor edad' (prevención en lugar de curar), en ayudar al proceso de desintoxicación y en aliviar los músculos después de hacer senderismo.

Ubicación: A una hora y media en taxi desde el aeropuerto de Niza y a 20 minutos de Saint Tropez.

Lareserve.ch. Teléfono: +33 4 94 44 94 44.



GRACE CAFAYATE HOTEL & SPA

GRACE CAFAYATE HOTEL & SPA, VALLE CALCHAQUÍ, ARGENTINA

Está en el Valle Calchaquí, rodeado por viñedos y flanqueado por montañas escarpadas. Hay 12 habitaciones en el edificio principal y 20 villas independientes. El lugar tiene dos balnearios: el nuevo Gracia Spa posee una piscina cubierta, un pequeño gimnasio, un sauna con paredes de cristal con vista a las viñas y cuatro salas de tratamientos, incluido una suite spa VIP para los tratamientos de parejas. Además, los huéspedes tienen acceso a La Estancia Spa y Athletic Club, con su área de entrenamiento con pesas, cintas de correr, sala de spinning, yoga al aire libre, squash, baloncesto y tenis, entre otros servicios.

Ubicación: a 200 km (2 horas y media) de Salta hacia el Cafayate.

Gracehotels.com/cafayate. Teléfono + 54 11 4129 6200.



LA RÉSERVE RAMATUELLE



TISANA DETOX RETREAT SPA

TISANA DETOX RETREAT Y SPA, LOMBARDÍA, ITALIA

Alimentación mínima y ejercicios suaves se combinan con una evaluación médica, que incluye un análisis de sangre, la asesoría de un médico y una limpieza de colon. Tiene un sauna infrarrojo, otro normal, baño de vapor y varios chorros y duchas de agua lluvia. La atención se centra en lo que se debe y no se debe comer, y tiene como objetivo regular los niveles de cortisol a través del ejercicio matutino, la comida a la mitad del día y la práctica de la técnica de meditación china Qi Gong por las noches. El énfasis está en la educación de los clientes; hay charlas diarias sobre la importancia del agua, la desintoxicación, la cocina y el ejercicio.

Ubicación: a 40 km del aeropuerto de Milan Linate y a 27 km de Milan Bergamo.

1711.it. Teléfono +39 039 992 0963



TISANA DETOX RETREAT SPA

LA RÉSERVE, GENÈVE, SUIZA

Una estadia en este lugar comienza con consultas con el médico, la nutricionista y el osteópata del spa del hotel. A través de diversas pruebas el trió identifica por qué uno está ahí. Una vez que definen lo que cada quien necesita (perder peso, reducir el estrés, estar en forma o embellecerse) elaboran un programa a la medida que incluye una combinación de deporte, masajes y alimentación sana. El principio básico de este lugar es lo que se conoce como una 'dieta disociada': los carbohidratos se comen en el almuerzo y las proteínas en la cena. Un transfer acuático de cortesía de La Réserve traslada a sus huéspedes desde y hacia el centro de Ginebra en una lancha de madera de caoba oscura.

Ubicación: en la orilla del Lake Geneva, a 5 km del centro de la ciudad y a 3 km del aeropuerto. **M**

Lareserve.ch. Teléfono: +33 494 44 94 44.



LA RÉSERVE



LA RÉSERVE